

(Two Hours)

Total marks: 60

N.B. Figures to the right indicate full marks.

Text (1) Unit 1 – Asanas	15
(2) Unit 2 - Pranayama	15
(3) Unit 3 – Mudras	15
(4) Unit 4 – Samadhi	15

प्र.१] परिच्छेदान् लिखत । (२ एव)

१५ गुणाः

- १) हठयोगविद्यायां नियमाः ।
- २) योगमठस्य लक्षणानि ।
- ३) योगिनः कृते इष्टाहारः ।

प्र.२] परिच्छेदान् लिखत । (२ एव)

१५ गुणाः

- १) प्राणायामस्य सम्यक् विधिः ।
- २) षट्कर्माणि ।
- ३) मानवशरीर चक्राणि ।

प्र.३] टिप्पण्यः लिखत । (२ एव)

१५ गुणाः

- १) कुण्डलिनीस्वरूपम् ।
- २) बन्धत्रयम् ।
- ३) खेचरी सिद्धिः ।

प्र.४] मन – प्राण सम्बन्धः कीदृशः ? विवृणुत ।

१५ गुणाः

अथवा

योगविद्यायां गुरोः महत्त्वमधिकृत्य विस्तरेण लिखत ।